

Workshops

- Fast Food - Ernährungsgewohnheiten ändern
- Tauziehen - Alle für Einen - einer für Alle
- Standfest - 50% einer Beziehung bin ich?!
- Hear me - Die Kunst des Zuhören
- Relax - Handy weg

Inhalte

- Auffrischung des gelernten Wissens
- Stress Coaching
- Psychische und Soziale Aspekte
- Erfahrungsaustausch
- Burn-out Prophylaxe
- Spirituelle und kulturelle Aspekte im Team
- Aspekte der Teamarbeit und Selbstpflege
- Qualitätssicherung

Ziel

- Stressfaktoren reduzieren
- Belastbarkeit & innere Stärke entwickeln
- Burn Out vermeiden
- Leistungsfähigkeit bei Belastung steigern
- ausgeglichener Lebensrhythmus
- Strategien entwickeln

Zielgruppe

Führungskräfte mit Personalverantwortung, Projektentwickler- und leiter, Teamkoordinatoren, Leiter von Stabsstellen, Team- und Gruppenleiter.

Ankerpunkt ist entsprechend der unterschiedlichen Herkunft der Teilnehmer interdisziplinär und multiprofessionell aufgestellt. Es geht um zukünftiges Arbeiten, Leiten und Leisten in heterogenen Teams. Zeiten personeller Engpässe bedürfen neuer Strategien und Verantwortungswillen um verschiedene Fachgebiete kooperieren zu lassen. Team Building ist unerlässlich, Führen mit Kompetenz und Überzeugungskraft das Ziel.

Dauer

25 Stunden
5 Module
Fehlzeit von max. 10%

Abschluss

Teilnahmebescheinigung: *Ankerpunkt*.

Die Kursteilnahme ist auch als Refresher-Nachweis für Praxisanleiter gültig.

Steuertipp

Fortbildungskosten die ein Arbeitnehmer leistet, um seine Fähigkeiten und Kenntnisse im ausgeübten Beruf zu erweitern oder zu erhalten, sind als Werbungskosten voll absetzbar.

Kosten

879€ zzgl. Verpflegung

Bildungsfreistellung

Arbeitnehmerweiterbildung erfolgt über die Freistellung von der Arbeit zum Zwecke der beruflichen Weiterbildung. Die Teilnahme an der Maßnahme ist so früh wie möglich und schriftlich dem Arbeitgeber mitzuteilen.

